



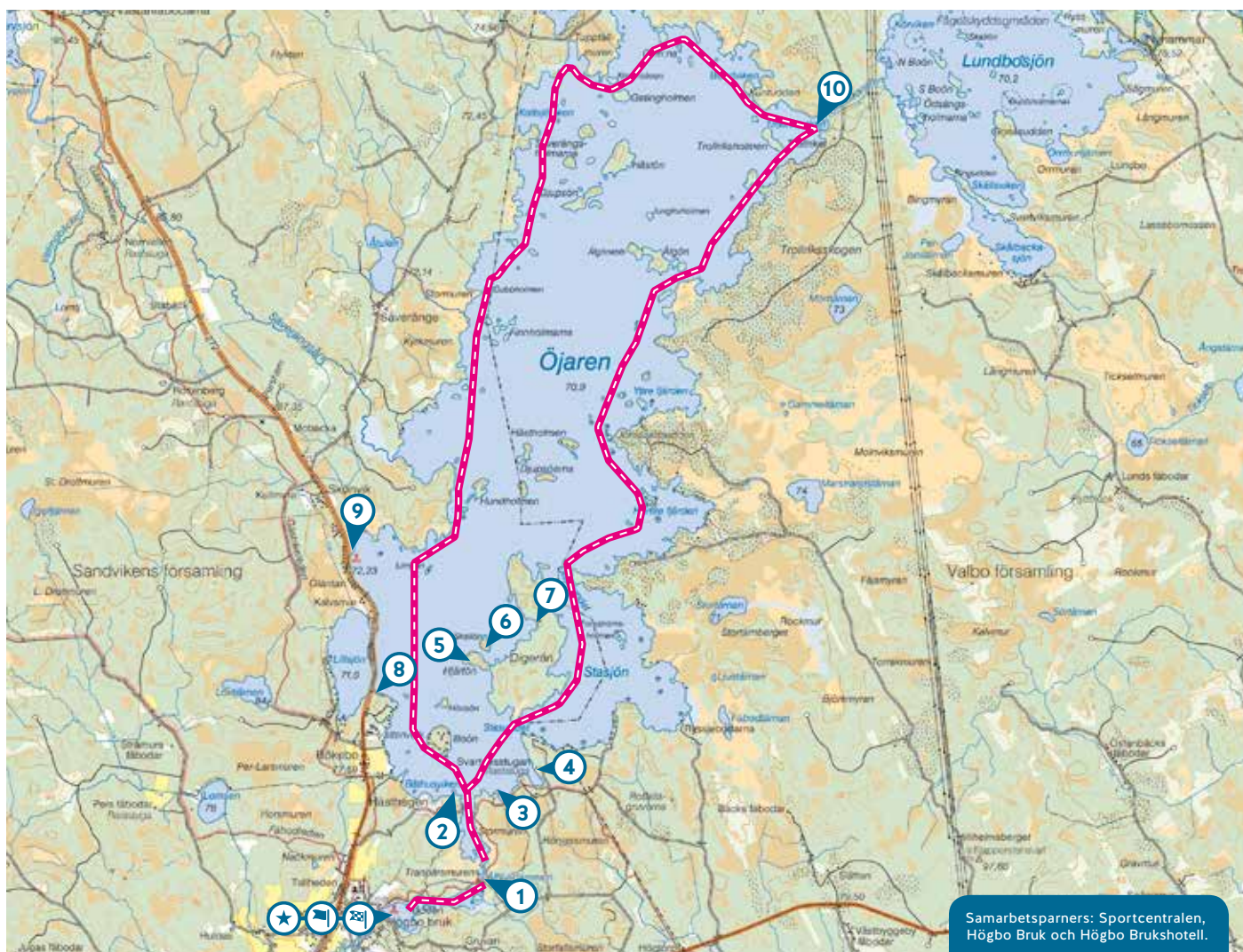
ÖJAREN RUNT

🕒: HELDAG

Start och mål vid Sportcentralen Högbo Bruk. Paddla över Dammsjön och sedan vidare upp i Högboån till Ålhusdammen ca 1 km. Här görs en kort landtransport av kanoten på ca 30 m över till Öjaren. Ställning med rullar för att dra kanoten och bryggor för ur- och istigning finns på båda sidor. Paddla sedan norrut ut i Öjaren medsols eller motsols runt Öjaren. Turen är ca 24 km men kan förlängas om man paddlar kring öar eller följer stränderna på nära avstånd. Denna tur lämpar sig utmärkt för kajakpaddling men kan också paddlas med kanadensare. Det finns ett flertal rastplatser att stanna vid i den södra delen av

sjön. Turen kan även göras som tvådagarshajk med övernattnig i tält vid rastplats eller annan lämplig plats. Ca 1 km innan ni kommer till målet i Högbo Bruk kommer ni till Ålhusdammen igen för en kort landtransport av kanoten.

OBS: Vid stark vind kan det bli höga vågor på Öjaren och svår/farlig paddling. Blir det svåra förhållanden så avbryt paddlingen istället för att chansa. Är ni en osäker kanotist håll alltid nära kontakt med land.



Samarbetspartners: Sportcentralen, Högbo Bruk och Högbo Brukshotell.

★ **Sportcentralen** - Start och mål för turen. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines. Se info: www.aventurearna.se. Bokning: sportcentralenhogbobruk@aventurearna.se, 026-242180.

- 1** Ålhusdammen. Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass.
- 2** Sibohäll. Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Kajakbrygga finns.
- 3** Träkåtan. Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 4** Svartviken. Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 5** Hjärtön. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 6** Skallön. Rastplats med vindsydd på södra sidan, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 7** Digerön. Rastplats, vindsydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
- 8** Vattenverket. Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 9** Skönvik. Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 10** Trollrikeön. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass på liten ö med utsatt läge för västliga vindar. Ingen brygga.