



# INFÖRÅTUREN

⌚: 3-4 TIMMAR

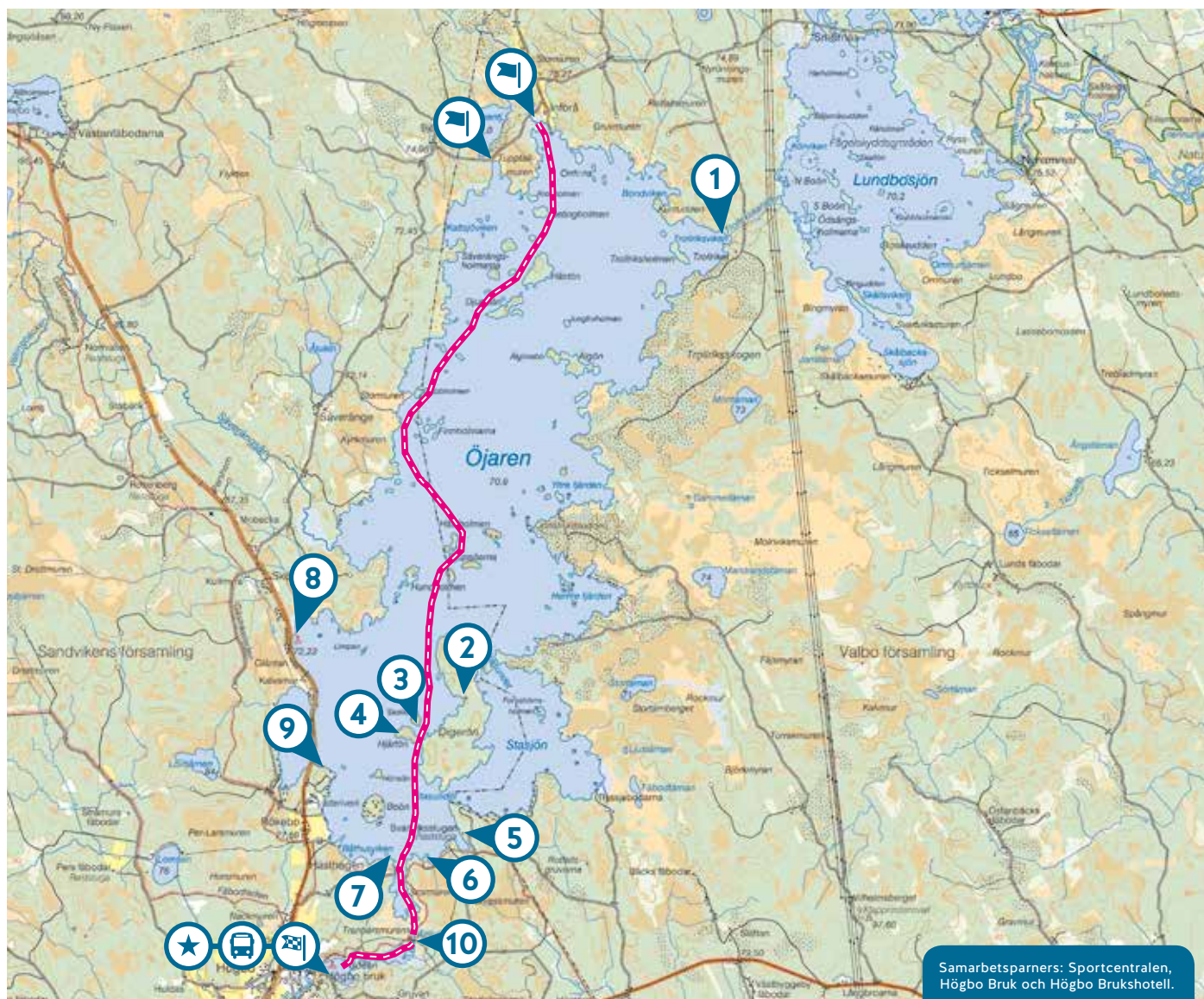


BUSS TILL  
STARTPLATS

Start vid Införå, vid Hällsjöbacken i Öjarens nordvästra del (vid lågvatten alternativ startplats ca 750 m sydvästerut). Paddling 100 m i Hällsjöbacken ut i Öjaren. Denna tur är utmärkt för kajakpaddling men kan också paddlas med kanadensare. Det finns ett flertal rastplatser att stanna vid i den södra delen av sjön, se karta. Ca 1 km innan målet i Högbo Bruk, vid Ålhusdammen, får man göra en kort landtransport av kanoten på ca

30 m över till Högboån. Ställning med rullar för kanoten och bryggor för ur- och istigning finns på båda sidorna.

**OBS:** Vid stark vind kan det bli höga vågor på Öjaren och svår/farlig paddling. Blir det svåra förhållanden så avbryt paddlingen istället för att chansa. Är ni en osäker kanotist håll alltid nära kontakt med land.



★ **Sportcentralen** - Mål för turen. Transport till startplats bokas här. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines. Se info: [www.aventyrarna.se](http://www.aventyrarna.se). Bokning: [sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se](mailto:sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se), 026-242180.

- 1 Trollrikeön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass på liten ö med utsatt läge för västliga vindar. Ingen brygga.
- 2 Digerön.** Rastplats, vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
- 3 Skallön.** Rastplats med vindskydd på södra sidan, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 4 Hjärtön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 5 Svartviken.** Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 6 Träkåtan.** Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 7 Sibohäll.** Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Kajakbrygga finns.
- 8 Skönvik.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 9 Vattenverket.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 10 Ålhusdammen.** Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass.
- Mål för turen** - Sportcentralen, Högbo Bruk.