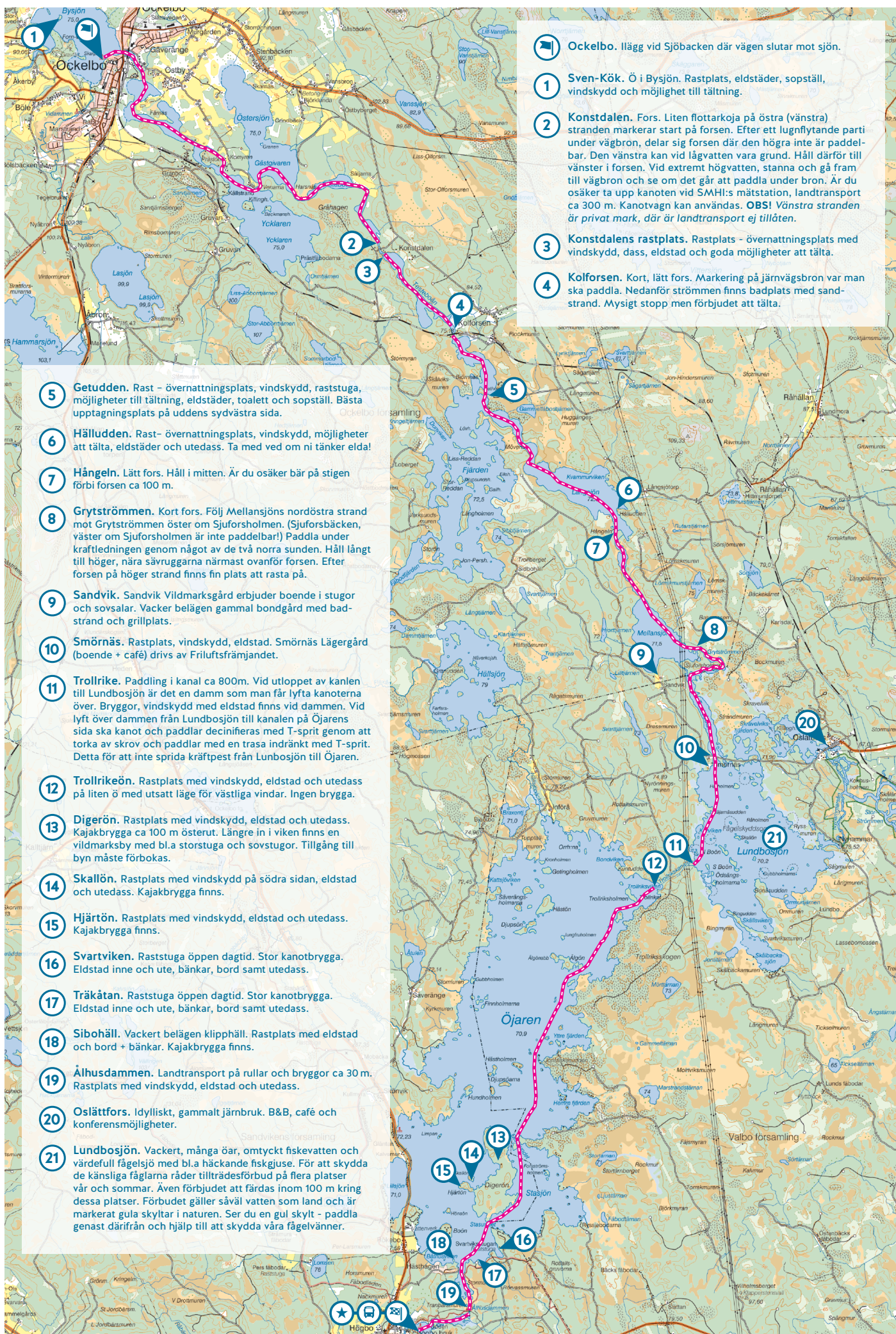




1 Ockelbo. Illägg vid Sjöbacken där vägen slutar mot sjön.

1 Sven-Kök. Ö i Bysjön. Rastplats, eldstäder, sopstall, vindsydd och möjlighet till tältning.

2 Konstaldalen. Fors. Liten flottarkoja på östra (vänstra) stranden markerar start på fors. Efter ett lugnflytande parti under vägbron, delar sig fors. Den högra inte är paddelbar. Den vänstra kan vid lågvatten vara grund. Håll därför till vänster i fors. Vid extremt högvatten, stanna och gå fram till vägbron och se om det går att paddla under bron. Är du osäker ta upp kanoten vid SMHI:s mätstation, landtransport ca 300 m. Kanotvagn kan användas. OBS! Vänstra stranden är privat mark, där är landtransport ej tillåten.

3 Konstaldalens rastplats. Rastplats - övernattingsplats med vindsydd, dass, eldstad och goda möjligheter att tälta.

4 Kolforsen. Kort, lätt fors. Markering på järnvägsbron var man ska paddla. Nedanför strömmen finns badplats med sandstrand. Mysigt stopp men förbjudet att tälta.

5 Getudden. Rast - övernattingsplats, vindsydd, raststuga, möjligheter till tältning, eldstäder, toalett och sopstall. Bästa upptagningsplats på uddens sydvästra sida.

6 Hälludden. Rast - övernattingsplats, vindsydd, möjligheter att tälta, eldstäder och utedass. Ta med ved om ni tänker elda!

7 Hångeln. Lätt fors. Håll i mitten. Är du osäker bär på stigen förbi fors ca 100 m.

8 Grytströmmen. Kort fors. Följ Mellansjöns nordöstra strand mot Grytströmmen öster om Sjuforsholmen. (Sjuforsholmen, väster om Sjuforsholmen är inte paddelbar!) Paddla under kraftledningen genom något av de två norra sunden. Håll långt till höger, nära sävruggarna närmast ovanför fors. Efter fors på höger strand finns fin plats att rasta på.

9 Sandvik. Sandvik Vildmarksgård erbjuder boende i stugor och sovsalar. Vacker belägen gammal bondgård med badstrand och grillplats.

10 Smörnäs. Rastplats, vindsydd, eldstad. Smörnäs Lägergård (boende + café) drivs av Friluftsrådet.

11 Trollrike. Paddling i kanal ca 800m. Vid utloppet av kanalen till Lundbosjön är det en damm som man får lyfta kanoterna över. Bryggor, vindsydd med eldstad finns vid dammen. Vid lyft över dammen från Lundbosjön till kanalen på Öljarens sida ska kanot och paddlar decimeras med T-sprit genom att torka av skrov och paddlar med en trasa indränkt med T-sprit. Detta för att inte sprida kräftpest från Lundbosjön till Öljaren.

12 Trollrikeön. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass på liten ö med utsatt läge för västliga vindar. Ingen brygga.

13 Digerön. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. Längre in i viken finns en vildmarksby med bl.a. storstuga och sovsstuga. Tillgång till byn måste förbokas.

14 Skallön. Rastplats med vindsydd på södra sidan, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.

15 Hjärtön. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.

16 Svartviken. Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.

17 Träkåtan. Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.

18 Sibohäll. Vackert belägen klippahäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Kajakbrygga finns.

19 Ålhusdammen. Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindsydd, eldstad och utedass.

20 Oslättfors. Idylliskt, gammalt järnbruk. B&B, café och konferensmöjligheter.

21 Lundbosjön. Vackert, många öar, omtäckt fiskevatten och värdefull fågelnsjö med bl.a. häckande fiskgäse. För att skydda de känsliga fåglarna råder tillträdesförbud på flera platser vår och sommar. Även förbjudet att färdas inom 100 m kring dessa platser. Förbudet gäller såväl vatten som land och är markerat gula skyltar i naturen. Ser du en gul skylt - paddla genast därifrån och hjälp till att skydda våra fågelvännar.