



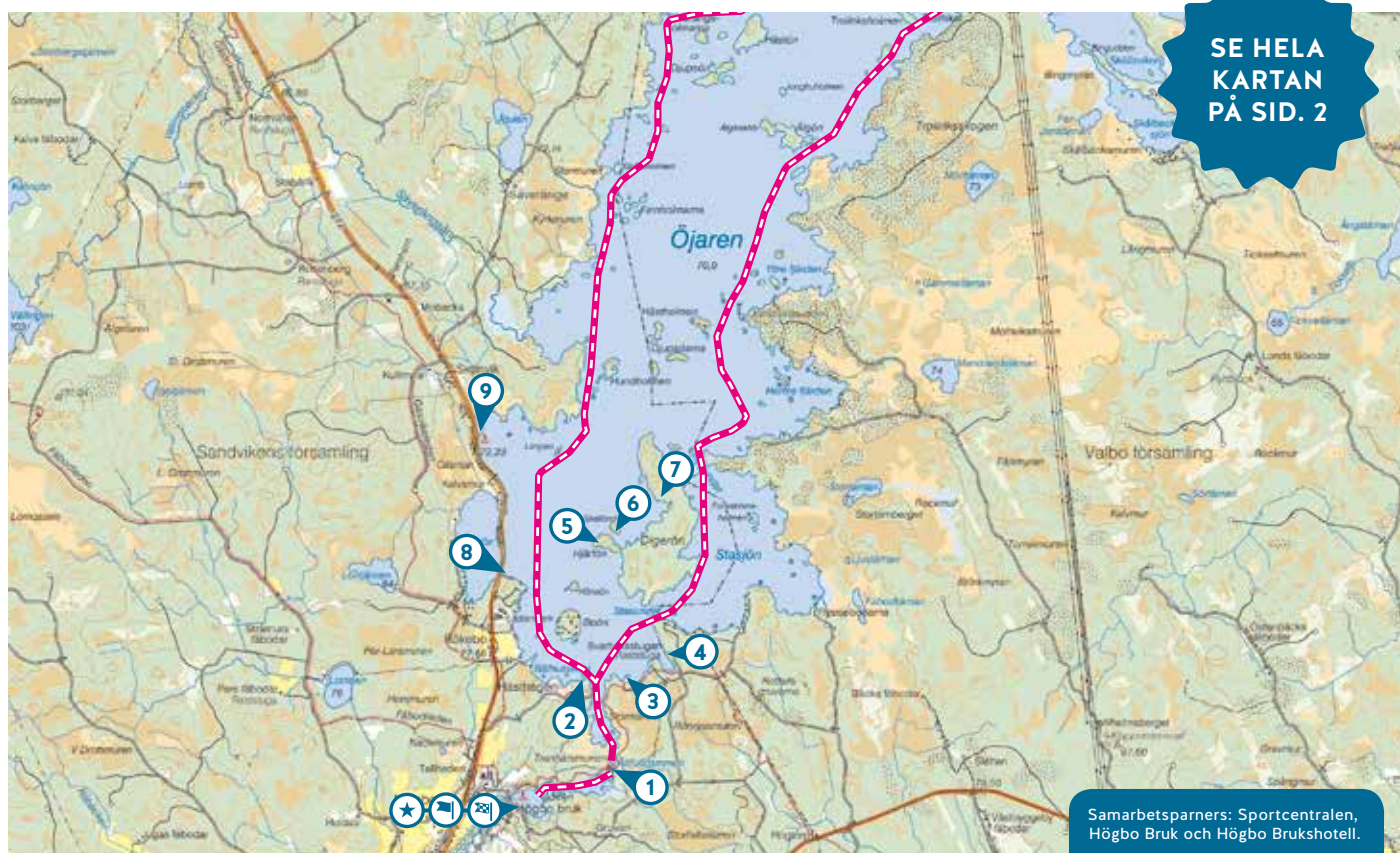
# OSLÄTTFORSTUREN

☉: HALVDAG - HELDAG

Start & mål - Sportcentralen Högbo Bruk (alt. start Smörnäs el. Oslättsfors vid kortare tur). Paddla över Dammsjön och upp i Högboån ca 1 km till Ålhusdammen. Sedan kort landtransport på ca 30 m över till Öjaren. Ställning med rullar för kanoten och bryggor för ur- och istigning finns på båda sidor. Paddla sedan norrut medsols eller motsols på Öjaren. Vid Trollrike finns en stig för landtransport ca 800 m över till Lundbosjön. Kanotvagn rekommenderas. Trollrikekanal från 1870-talet byggdes för att flotta virke till kusten. Vid högvatten i Öjaren, kan kanalen vara farbar med begränsad framkomlighet pga. bl.a nedfallna träd och sjögräs. Vid utloppet mot Lundbosjön finns en damm där kanoterna ska lyftas över. På

Lundbosjön finns små öar med landstigningsförbud under vår och försommar pga. häckningsperiod. Paddla över Lundbosjön in i Testeboån till Oslättsfors. På tillbaka vägen gäller följande: Innan sjösättning av kanoten i Öjaren måste den och paddlar decinifieras med t.ex. T-sprit. Detta på grund av att det råder kräftpest Lundbosjön och Testeboån men inte i Öjaren. Det finns flera rastplatser i södra delen av sjön.

**OBS:** Vid stark vind kan det bli höga vågor på Öjaren och svår/farlig paddling. Blir det svåra förhållanden så avbryt paddlingen istället för att chansa. Är ni en osäker kanotist håll alltid nära kontakt med land.



★ **Sportcentralen** - Start och mål för turen. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines. Se info: [www.aventyrarna.se](http://www.aventyrarna.se). Bokning: [sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se](mailto:sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se), 026-242180.

- 1** Ålhusdammen. Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass.
- 2** Sibohäll. Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Kajakbrygga finns.
- 3** Träkåtan. Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 4** Svartviken. Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 5** Hjärtön. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 6** Skallön. Rastplats med vindskydd på södra sidan, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
- 7** Digerön. Rastplats, vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
- 8** Vattenverket. Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 9** Skönvik. Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 10** Trollrikeön. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass på liten ö med utsatt läge för västliga vindar. Ingen brygga.
- 11** Trollrike. Paddling i kanal ca 800m. Vid utloppet av kanalen till Lundbosjön är det en damm som man får lyfta kanoterna över. Bryggor, vindskydd med eldstad finns vid dammen. Vid lyft över dammen från Lundbosjön till kanalen på Öjarens sida ska kanot och paddlar decinifieras med T-sprit genom att torka av skrov och paddlar med en trasa indränkt med T-sprit. Detta för att inte sprida kräftpest från Lundbosjön till Öjaren.
- 12** Smörnäs. Rastplats, vindskydd, eldstad. Smörnäs Läggård (boende + café) drivs av Friluftsrådet.
- 13** Oslättsfors. Vackert, idylliskt, gammalt järnbruk. B&B + café på Lugnet.