



# SMÖRNÄSTUREN

☉: HALVDAG-HELDAG

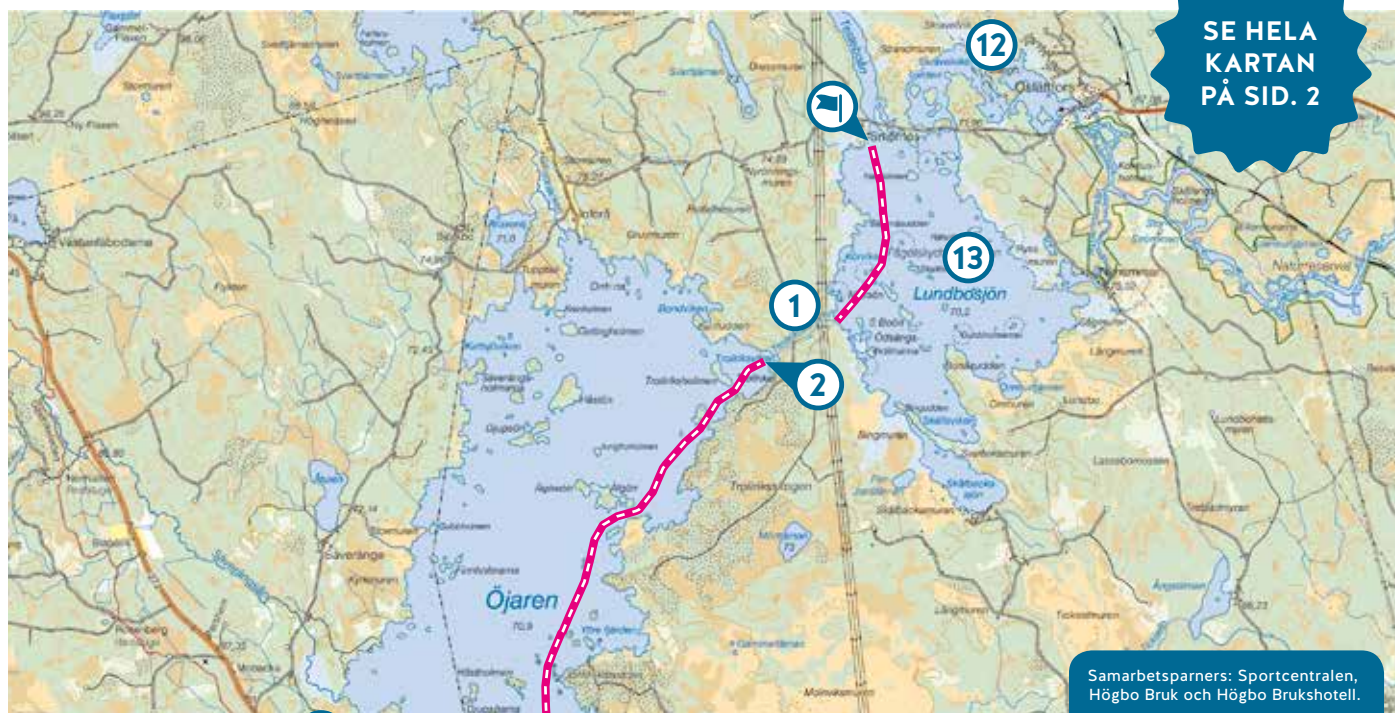


BUSS TILL  
STARTPLATS

Iläggning vid Friluftsrämjandets lägergård i Smörnäs. Prata med personalen på lägergården innan iläggning så att inte verksamheten störs. Start i Lundbosjön ca 2,5 km paddling till Trollrike. I sjön finns små öar med landstigningsförbud under vår och försommar pga. häckningsperiod. Vid Trollrike finns en damm där kanoterna måste lyftas över. Här finns även en grävd kanal från 1870 talet, Trollrikekanal. Vid högvatten i Öjaren, kan kanalen vara farbar med begränsad framkomlighet pga. bl.a nedfallna träd och sjögräs annars en stig för landtransport ca 800 m över till Öjaren. Kanotvagn rekommenderas. För att förflytta kanoten över från Lundbosjön till Öjaren gäller följande regel: Innan sjösättning av kanoten i Öjaren måste den och paddlar

decinifieras med t.ex. T-sprit. Detta på grund av att det råder kräftpest Lundbosjön och Testeboån men inte i Öjaren. Paddlingen fortsätter sedan på Öjaren ner till Högbo Bruk. Ca 1 km innan målet i Högbo Bruk kommer ni till Ålhusdammen för en kort landtransport av kanoten. Det finns bryggor på båda sidor för upptag och ilägg samt rullar att dra kanoten på. Det finns flera rastplatser i södra delen av sjön.

**OBS:** Vid stark vind kan det bli höga vågor på Öjaren och svår/farlig paddling. Blir det svåra förhållanden så avbryt paddlingen istället för att chansa. Är ni en osäker kanotist håll alltid nära kontakt med land.



★ **Sportcentralen** - Transport till startplats bokas här. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines. Se info: [www.aventyrarna.se](http://www.aventyrarna.se). Bokning: [sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se](mailto:sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se), 026-242180.

-  **Startplats Smörnäs.** Rastplats, vindskydd, eldstad. Smörnäs Lägergård (boende + café) drivs av Friluftsrämjande.
-  **Trollrike.** Paddling i kanal ca 800m. Vid utloppet av kanalen till Lundbosjön är det en damm som man får lyfta kanoterna över. Bryggor, vindskydd med eldstad finns vid dammen. Vid lyft över dammen från Lundbosjön till kanalen på Öjarens sida ska kanot och paddlar decinifieras med T-sprit genom att torka av skrov och paddlar med en trasa indränkt med T-sprit. Detta för att inte sprida kräftpest från Lundbosjön till Öjaren.
-  **Trollrikeön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass på liten ö med utsatt läge för västliga vindar. Ingen brygga.
-  **Digerön.** Rastplats, vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
-  **Skallön.** Rastplats med vindskydd på södra sidan, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
-  **Hjärtön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga finns.
-  **Svartviken.** Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
-  **Träkåtan.** Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
-  **Sibohäll.** Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Kajakbrygga finns.
-  **Skönvik.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
-  **Vattenverket.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
-  **Ålhusdammen.** Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass.
-  **Oslättfors.** Idylliskt, gammalt järnbruk. B&B, café och konferensmöjligheter.
-  **Lundbosjön.** Vackert, många öar, omtyckt fiskevatten och värdefull fågelsjö med bl.a häckande fiskgjuse. För att skydda de känsliga fåglarna råder tillträdesförbud på flera platser vår och sommar. Även förbudet att färdas inom 100 m kring dessa platser. Förbudet gäller såväl vatten som land och är markerat gula skyltar i naturen. Ser du en gul skylt - paddla genast därifrån och hjälp till att skydda våra fågelvänner.